

Veranstalter

AKTIV-Treff

Johanniter-Unfallhilfe e.V.
Zschochernstraße 37, 07545 Gera

☎ 0365 / 55 160 21 oder 0172 / 61 327 05
✉ sylvia.huettner@johanniter.de
🌐 www.johanniter.de

Frauenkommunikationszentrum SOS Kinderdorf Thüringen

Böttchergasse 1-3, 07545 Gera

☎ 0365 / 81 387 1
✉ ffz-gera@sos-kinderdorf.de
🌐 www.sos-kd-thüringen.de

Kindervereinigung e.V. Gera

Werner-Petzold-Str. 10, 07549 Gera

☎ 0365 / 20 427 437
✉ mail@kindervereinigunggera.de
🌐 www.kindervereinigung-gera.de

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Stadtverwaltung Gera

Kornmarkt 7, 07545 Gera

☎ 0365 / 83 810 74
✉ kontaktstelleselbsthilfegruppen@gera.de

Kunstschule Gera e.V.

Burgstraße 12, 07545 Gera

☎ 0152 / 26 406 847
✉ kontakt@kunstschule-gera.de

Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.

Thälmannstr. 58, 99085 Erfurt

☎ 0361 / 23 004 038
✉ info@apkm-thueringen.de

Lebenshilfe Gera e.V.

Lebenshilfe Werkstätten Gera gGmbH
Otto-von-Guericke-Straße 6, 07552 Gera

☎ 0365 / 55 215 431
✉ info@lebenshilfe-gera.de
🌐 www.lebenshilfe-gera.de

Neustart gGmbH

Sozialtherapeutisches Zentrum Gera
SiT - Suchthilfe in Thüringen
Aalichtstraße 4b, 07551 Gera

☎ 0365 / 55 262 0
✉ stz-gera(at)neustart-online.org
🌐 sit-online.org

OTEGAU Arbeitsförder- und Berufsbildungszentrum GmbH

Ostthüringen /Gera, Lusaner Str. 7, 07549 Gera

☎ 0365 / 73 740 0
✉ otegau@otegau.de
🌐 www.otegau.de

Rehabilitationszentrum Stadtroda gGmbH

Debschwitzer Str. 26, 07548 Gera

☎ 0365 / 77 325 401
🌐 www.rehazentrum-stadtroda.de

Stadt- und Regionalbibliothek Gera

Puschkinplatz 7a, 07545 Gera

☎ 0365 / 83 833 51
✉ jbibliothek@gera.de
🌐 www.biblio.gera.de

VAMV Thüringen e.V.

Zschochernstraße 35, 07545 Gera

☎ 0365 / 55 196 74
✉ VAMV.thueringen@t-online.de
🌐 www.vamv-thueringen.de

Alle Infos auch online →



Die Veranstaltungen der Wochen der seelischen Gesundheit richten sich an alle Generationen. Sie sollen über Präventions- und Beratungsangebote informieren, dazu motivieren diese kennenzulernen und bei Bedarf anzunehmen. Ein wichtiger Aspekt der Wochen der seelischen Gesundheit ist zudem, Berührungsängste gegenüber psychisch erkrankten Menschen abzubauen.

Finanzielle Unterstützung und Organisation



GERA
www.gera.de



Alma e.V.



LANDESPROGRAMM
SOLIDARISCHES
ZUSAMMENLEBEN
LSZ

AOK PLUS Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

Kontakt

Amt für Gesundheit und Versorgung
Gesundheitsförderung

☎ 0365 / 83 835 94
✉ gesundheitsfoerderung@gera.de

GERAER WOCHE DER
SEELISCHEN
GESUNDHEIT

„Hand in Hand für
seelische Gesundheit“
07.10. - 19.10. 2024 | GERA

PROGRAMM

07.10. – 11.10.24

09:30 – 15:00 Uhr - kostenfrei

Workshop-Woche „Drück Dich aus“, für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren vom Veranstalter: Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. in Kooperation mit der Kunstschule Gera e.V.

Ort Kunstschule Gera, Burgstraße 12, 07545 Gera
Anmeldung kontakt@kunstschule-gera.de oder info@apkm-thueringen.de

09.10.24 ←

10:00 – 12:00 Uhr - kostenfrei

Gesprächsangebot für Eltern mit einem Psychologen der Praxis „Psychologen Gera“, im Rahmen der Workshop-Woche „Drück Dich aus“. In diesem Austausch geht es darum, Ressourcen zu entdecken und Möglichkeiten zu erarbeiten, wie Familien in herausfordernden Lebenssituationen gestärkt werden können.

Ort Ehrenamtszentrale, Kornmarkt 7, 07545 Gera
Veranstalter Amt für Gesundheit und Versorgung

10:00 – 12:00 Uhr - kostenfrei

„Informationen zur entwicklungspsychologischen Beratung von Eltern und Kleinkindern“, mit Unterstützung der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. - Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen

Ort Stadtteilbüro Lusan, Werner Petzold Str. 10, 07549 Gera
Veranstalter Kindervereinigung Gera e.V.

14:00 – 17:00 Uhr - kostenfrei

„Komm herein - Café“ Informationen und Austausch zu Selbsthilfegruppen
Machen Sie sich vertraut mit den Selbsthilfegruppen zur seelischen Gesundheit!
Kommen Sie mit Ihren Fragen! Nehmen Sie Kontakt auf!

Ort Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Kornmarkt 7, 07545 Gera
Veranstalter Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

10.10.24 ←

09:00 – 12:00 Uhr - kostenfrei

Tag der offenen Tür in der Lebenshilfe Werkstätten Gera gGmbH
Arbeit und Beschäftigung für Menschen mit psychischer Erkrankung/seelischer Behinderung.

Ort Betriebsstätte Otto von Guericke, Otto-von-Guericke-Straße 6, 07552 Gera
Veranstalter Lebenshilfe Werkstätten Gera gGmbH

14.10.24 ←

10:00 – 11:00 Uhr - kostenfrei

FamilienPlus – Gesundheitsförderung in Familien **„Prioritäten verschieben sich- Vereinbarkeit von Beruf und Familie“** mit Herrn Beck von der Praxis „Die Psychologen“

Ort Aktiv-Treff der Johanniter-Unfallhilfe e.V., Zschochernstr. 37, 07545Gera
Veranstalter Aktiv-Treff der Johanniter-Unfallhilfe e.V

10:00 – 12:00 Uhr - kostenfrei

FamilienPlus – Gesundheitsförderung in Familien **„Entspannt durch die ersten Lebensjahre - Entspannungstipps und mehr für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren“** mit Martina Schneidenbach, Erzieherin und psychologische Beraterin

Ort Frauenkommunikationszentrum, Böttchergasse 1-3, 07545 Gera
Veranstalter Frauenkommunikationszentrum, SOS-Kinderdorf Thüringen

14:30 – 16:30 Uhr - kostenfrei

Tag der offenen Tür in der Tagesstätte für psychisch kranke Menschen des Rehabilitations-Zentrum Stadtroda gGmbH
Vorstellung des Beschäftigungs- und Arbeitsförderbereich für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung wie beispielsweise das Café „Intakt“, Wäscherei, Keramikbereich

Ort Debschwitzer Straße 26, 07548 Gera
Veranstalter Rehabilitations-Zentrum Stadtroda gGmbH

15.10.24 ←

14:00 – 16:00 Uhr - kostenfrei

Tag der offenen Tür in der OTEGAU gGmbH
Arbeit und Beschäftigung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
Vorstellung des Projekt AKTIVA zur Gesundheitsförderung von arbeitslosen Menschen.

Ort OTEGAU GmbH Ostthüringen, Lusaner Str. 7, 07549 Gera
Veranstalter OTEGAU GmbH Ostthüringen

19:30 – 21:30 Uhr - Eintritt: 6 € (Vorverkauf) 8 € (Abendkasse)

Lesung „Allein unter Dünnen“ eine wagemutige Reise durch eine Welt im Schlangheitswahn mit Heide Fuhljahn.
Nach der Lesung besteht u.a. die Möglichkeit mit einer Mitarbeiterin der Suchtberatungsstelle der Diako Ostthüringen zum Thema **„Wann wird Essen zur Sucht“** ins Gespräch zu kommen und sich über eine Selbsthilfegruppe für Eltern von betroffenen Kindern und Jugendlichen zu informieren.

Ort Stadtbibliothek, Puschkinplatz 7a, 07545 Gera, Foyer
Veranstalter Stadtbibliothek Gera

16.10.24 ←

14:00 – 15:30 Uhr - kostenfrei

AGATHE – Café **„Gegen Einsamkeit“** Gespräche und geselliges Beisammensein für Menschen ab 63 Jahre

Ort Lutherhaus, Joliot-Curie-Str. 1a, 07548 Gera-Untermhaus
Veranstalter OTEGAU GmbH Ostthüringen

14:00 – 15:30 Uhr - kostenfrei

FamilienPlus – Gesundheitsförderung in Familien **„Entspannung, innere Ruhe und Gelassenheit durch Yoga“** für Ehrenamtliche, Interessierte und Mitarbeitende mit Frau Hünermund, zertifizierte Yogalehrerin

Ort Frauenkommunikationszentrum, Böttchergasse 1-3, 07545 Gera
Veranstalter Frauenkommunikationszentrum, SOS-Kinderdorf Thüringen

17.10.24 ←

09:00 – 15:00 Uhr - kostenfrei

Tag der offenen Tür in der Neustart gGmbH
Vorstellung des Angebotes der sozialtherapeutischen Tagesstruktur für Abhängigkeitserkrankte und Arbeitsgelegenheit für suchtkranke BG-Empfänger (Holzwerkstatt und Ergotherapie)

Ort Aalichtstraße 3a/4b, 07551 Gera
Veranstalter Neustart gGmbH

18.10.24 ←

16:00 – 18:00 Uhr - kostenfrei

FamilienPlus – Gesundheitsförderung in Familien, **„Mitmachworkshop zur Steigerung der Resilienz für alleinerziehende Mütter und Väter sowie Patchworkfamilien“**

Ort VAMV Thüringen e.V. – Landesgeschäftsstelle, Zschochernstraße 35, 07545 Gera,
Veranstalter VAMV Thüringen | Landesverband

19.10.24 ←

14:00 – 17:00 Uhr - kostenfrei

FAndiS - Familien - analog - digitaler – **Spieletag**

Ort Kinder- und Jugendzentrum Bumerang, Werner-Petzold-Straße 10, 07549 Gera
Veranstalter Kindervereinigung Gera e.V.